



O **Centro de Atletismo do Porto** organiza com o apoio institucional da Câmara Municipal do Porto e da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia a **9ª Shamir Corrida Portucale** que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

**Corrida de 10 Kms**

**Caminhada/Mini Corrida de 5 Kms**

**Corrida para crianças de 0,5 km**

A **9ª edição da Corrida Portucale** realiza-se no **dia 14 de Julho com início às 09h30**, com partida e chegada na Ribeira do Porto, com uma **corrida de 10 Km**, uma **caminhada/mini-corrida de 5 Km** e uma **corrida para crianças de 0,5 km**, que se pretende ser uma verdadeira festa dos amantes do desporto, num percurso que tem como cenário as margens do Rio Douro e zonas ribeirinhas de Gaia e Porto.

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 28 DE MAIO**

**PREÇOS:**

<b>CORRIDA 10 Kms</b>	<b>Caminhada/Mini-Corrída 5 Kms</b>	<b>Corrida Infantil (dos 6 aos 10 anos)</b>
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): <b>8,00€</b>	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): <b>6,00€</b>	<b>GRATUITAS E LIMITADAS</b>
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: <b>9,50€</b>	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: <b>7,50€</b>	
Não Sócio Clube PT: <b>10,00€</b>	Não Sócio Clube PT: <b>8,00€</b>	

**INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 28 DE MAIO)**

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

**PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 28 DE MAIO)**

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o **IBAN: PT50003520660008486913035** ou por MB WAY para o número: **969 322 335**.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) OU [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt) OU caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

**NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.**

### **AS CORRIDAS**

Serão três as corridas:

- A **Corrida** terá uma distância de 10 km em estrada e é destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos, maiores de 18 anos.

Nesta corrida poderão ainda participar atletas do desporto adaptado em cadeira de rodas

- A **Caminhada/Mini-Corrída** terá a distância de 5 Km e não terá classificações (prova sem carácter competitivo), sendo aberta a todos os participantes, sem limite de idade.

- A **Corrida Infantil** será uma corrida sem classificações (prova sem carácter competitivo), de aproximadamente 0,5 Km, destinada a crianças dos 6 aos 10 anos de ambos os sexos.

### **PERCURSOS:**

**Corrida 10km** – Partida na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís), atravessa o Rio Douro no tabuleiro inferior da Ponte D. Luís, Av. Diogo Leite, Av. Ramos Pinto, Cais de Gaia, Cais da Fontainha, Cais Capelo Ivens, efetuando o retorno junto ao Cais do Cavaco. Ao efetuar o retorno os atletas seguem pelo mesmo percurso até ao tabuleiro inferior da Ponte D. Luís, viram à direita para a Av. de Gustavo Eiffel, Av. Paiva Couceiro, fazendo o retorno junto à Rua de Sabrosa, regressando novamente pelo mesmo percurso, Av. Paiva Couceiro, Av. Gustavo Eiffel, terminando no Cais da Ribeira (junto ao Cubo).

**Caminhada/Mini-Corrída 5km** – Partida na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís), Av. Paiva Couceiro, retorno (próximo da Ponte do Freixo), Av. Paiva Couceiro, Av. Gustavo Eiffel com passagem pelo túnel da Ribeira, vira à esquerda na rua S. João terminando na Praça da Ribeira (junto ao Cubo).

**Corrida Infantil 0.5km** – Partida e chegada na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís).

### **LEVANTAMENTO DE DORSAIS:**

Local: A definir

Sexta, dia 12 de Julho

Sábado, dia 13 de Julho