



O **Centro de Atletismo do Porto** organiza com o apoio institucional da Câmara Municipal do Porto e da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia a **9ª Shamir Corrida Portucale** que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Corrida de 10 Kms

Caminhada/Mini Corrida de 5 Kms

Corrida para crianças de 0,5 km

A **9ª edição da Corrida Portucale** realiza-se no **dia 14 de Julho com início às 09h30**, com partida e chegada na Ribeira do Porto, com uma **corrida de 10 Km**, uma **caminhada/mini-corrida de 5 Km** e uma **corrida para crianças de 0,5 km**, que se pretende ser uma verdadeira festa dos amantes do desporto, num percurso que tem como cenário as margens do Rio Douro e zonas ribeirinhas de Gaia e Porto.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 28 DE MAIO

PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms	Caminhada/Mini-Corrída 5 Kms	Corrida Infantil (dos 6 aos 10 anos)
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 8,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 6,00€	GRATUITAS E LIMITADAS
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 9,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 7,50€	
Não Sócio Clube PT: 10,00€	Não Sócio Clube PT: 8,00€	

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 28 DE MAIO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 28 DE MAIO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT5000352066008486913035** ou por MB WAY para o número: **969 322 335**.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt OU caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS

Serão três as corridas:

- A **Corrida** terá uma distância de 10 km em estrada e é destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos, maiores de 18 anos.

Nesta corrida poderão ainda participar atletas do desporto adaptado em cadeira de rodas

- A **Caminhada/Mini-Corrída** terá a distância de 5 Km e não terá classificações (prova sem carácter competitivo), sendo aberta a todos os participantes, sem limite de idade.

- A **Corrida Infantil** será uma corrida sem classificações (prova sem carácter competitivo), de aproximadamente 0,5 Km, destinada a crianças dos 6 aos 10 anos de ambos os sexos.

PERCURSOS:

Corrida 10km – Partida na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís), atravessa o Rio Douro no tabuleiro inferior da Ponte D. Luís, Av. Diogo Leite, Av. Ramos Pinto, Cais de Gaia, Cais da Fontainha, Cais Capelo Ivens, efetuando o retorno junto ao Cais do Cavaco. Ao efetuar o retorno os atletas seguem pelo mesmo percurso até ao tabuleiro inferior da Ponte D. Luís, viram à direita para a Av. de Gustavo Eiffel, Av. Paiva Couceiro, fazendo o retorno junto à Rua de Sabrosa, regressando novamente pelo mesmo percurso, Av. Paiva Couceiro, Av. Gustavo Eiffel, terminando no Cais da Ribeira (junto ao Cubo).

Caminhada/Mini-Corrída 5km – Partida na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís), Av. Paiva Couceiro, retorno (próximo da Ponte do Freixo), Av. Paiva Couceiro, Av. Gustavo Eiffel com passagem pelo túnel da Ribeira, vira à esquerda na rua S. João terminando na Praça da Ribeira (junto ao Cubo).

Corrida Infantil 0.5km – Partida e chegada na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís).

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Local: A definir

Sexta, dia 12 de Julho

Sábado, dia 13 de Julho